

## Protocol voor de pupillentrainingen van Haag Atletiek.

### *Voor de pupillen zelf:*

- ✚ Kom alleen wanneer er voor jou een training gepland staat.
- ✚ Reis alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
- ✚ Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie.
- ✚ Kom in sportkleding naar de club. De kleedkamers zijn gesloten, behalve voor toiletgebruik.
- ✚ Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de club.
- ✚ Volg altijd de aanwijzingen van trainers, begeleiders en bestuursleden op.
- ✚ Gebruik alleen je eigen bidon om uit te drinken.
- ✚ Verlaat direct na de training de accommodatie
- ✚ Ga voordat je naar de club vertrekt, thuis naar het toilet.
- ✚ Was voorafgaand aan je training je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden.
- ✚ Bij het hek staat een tafel met een desinfecterend middel waarmee je je handen nogmaals kunt schoonmaken.

### *Voor de ouders van de pupillen:*

- ✚ Volg de afspraken van de club op zodat de club in staat is het protocol te beheren.
- ✚ Breng jouw eigen kind(eren) alleen naar de club wanneer er een training voor je kind(eren) gepland staat.
- ✚ Voor het brengen geldt: **Het kind wordt afgezet bij Haag Atletiek. Het parkeerterrein is niet toegankelijk voor auto's en afgezet met dranghekken. Bij het ophalen staan de ouders bij het hek hun kind op te wachten en kan er ook niet worden geparkeerd op de parkeerplaats. De dranghekken blijven staan.**
- ✚ Reis alleen met je eigen kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
- ✚ Breng jouw kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de club.
- ✚ Zorg dat jouw kind(eren) in sportkleding naar de club komen. De kleedkamers zijn gesloten, behalve voor toiletgebruik.
- ✚ Als ouder heb je geen toegang tot de sportaccommodatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren). Het toegangshek bij de parkeerplaats is de grens tot waar ouders mogen komen.
- ✚ Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de accommodatie.
- ✚ Volg altijd de aanwijzingen van trainers, begeleiders en bestuursleden op.
- ✚ Haal direct na de training jouw kinderen op van de accommodatie. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

### *Algemene Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:*

- ✚ Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt:  
neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts.
- ✚ Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is.
- ✚ Houd 1,5 meter afstand t.o.v. andere personen ouder dan 12 jaar in acht.
- ✚ Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- ✚ Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- ✚ Was de handen met zeep of desinfectans als je handen vuil zijn; na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (bijvoorbeeld deurknoppen); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus.
- ✚ Vermijd het aanraken van je gezicht.
- ✚ Schud geen handen.
- ✚ Wanneer trainers of begeleiders vaak moeten ingrijpen bij een atleet en daardoor de veiligheid niet kunnen garanderen, kan de trainer en/of het bestuur besluiten om de atleet de toegang tot de sportaccommodatie en/of de training te weigeren.