

## Dag 1 van de Nk junioren leverde 2 medailles op bij het speerwerpen.

Zilver voor Dewi Lafontaine en brons voor Tosca Smit en met de 6e plek voor Suzanne Gezeten was dit het top onderdeel van de dag. Op de 100 meter liep Nsikak Ekpo een clubrecord bij de jongens c in 11.01, helaas belette een blessure hem om de finale te lopen. Verder de series 400 horden waar Maurik de Groot en Janna van Burik zich plaatsten voor de finale morgen. Daarnaast nog een aantal 800 meters waar we morgen c meisje Rosa Ellens terug zien in de finale.

