

Vijfkamp

ver-speer-200-discus-1500

M35				
M40	Martin de Pater	2952	1997	5,16-32,18-24,7-30,62-4,36,4
M45	Peter van der Ham	3492	1989	5,64-36,34-25,4-29,92-5,00,2
M50	Peter van der Ham	2874	1994	4,90-33,16-27,2-27,90-5,43,3
M55	Peter van der Ham	2888	2000	5,08-34,02-29,1-28,87-6,02,1
M60	Peter van der Ham	2988	2005	4,81-34,10-30,7-36,14-6,33,1
M65	Peter van der Ham	2427	2012	4,25-30,96-32,74-27,31-7,21,39

Tienkamp

100-ver-kogel-hoog-400-110mh-discus-pols-speer-1500

M35	Gurmukh Sahans	5251	2018	12,79-5,77-11,06-1,66-57,56-17,82-31,76-3,00-41,19-5,08,49
M40	Peter vd Ham	4296	1988	12,4-5,28-9,47-1,59-56,3-20,4-26,96-2,70-34,78-5,07,1
M45	Peter vd Ham	5234	1989	12,4-5,40-9,78-1,55-56,7-19,8-27,14-3,00-38,14-5,02,9
M50	Jan Harland	6891	2011	12,73-5,73-9,25-1,55-64,83-15,92-26,75-3,80-28,94-7,20,57
M55	Jan Harland	4390	2015	14,09-4,94-8,99-1,40-67,65-19,18-20,91-nm-27,49-7,04,40
M60	Michel van Osch	3760	2010	15,11-3,60-7,57-1,30-83,26-22,97-25,98-1,80-15,91-7,19,31
M65	Peter vd Ham	5601	2012	15,73-4,25-10,02-1,30-81,67-21,98-31,41-2,30-29,84-7,28,07
M70	Michel van Osch	4981	2018	15,99-3,36-7,77-1,25-82,72-16,26-22,63-2,80-17,22-8,53,73

4 x 100 m

M35	Jordi Mimbbrero Ewout Pieters Philip van Wijngaarden Gurmukh Sahans	46,59	2017	
M40	Peter vd Ham Rob vd Meulen Joop Nennie Michel van Osch	51,1	1988	

4 x 800 m

M40	Mark Bovens Martin Dubbeld Michiel Oosshot Michel Out	9.39,9	2005	
------------	--	--------	------	--

Zweedse est.

M35	Jeroen vd Merwe Kees Jan Bongaertz Brett Randall Jan Harland	2,10,06	2007	
M40	Rob Mahieu Herman Kromhout Peter vd Ham Wim Hartman	2.09,8	1990	
M45	Michel Out Paul de Vries Brett Randall Jan Harland	2,29,00	2009	