

## vrouwen masters

100 m				200 m			
V35	Esther Dankwah	12,80	2017	V35	Resi Fransen	28,0	1992
V40	Elly Burgering	14,86	2000	V40	Anneke de Pater	38,8	1993
V45	Pat Smith	13,56	1984	V45	Pat Smith	27,6	1985
V50	Pat Smith	13,4	1984	V50	Pat Smith	27,8	1988
V55	Pat Smith	14,42	1991	V55	Pat Smith	28,8	1991
V60	Pat Smith	15,18	1996	V60	Pat Smith	31,42	1996

400 m				800 m			
V35	Liliane Mandema	60,04	1996	V35	Mieke Aanen	2.13,7	1998
V40				V40	Resi Fransen	2.24,56	2000
V45	Pat Smith	63,1	1985	V45	Lucia Bertijn	2,30,00	2006
V50	Pat Smith	62,7	1988	V50	Rimke Korpershoek	2.44,2	1987
V55	Pat Smith	66,9	1991	V55	Jeanette Weeber	2.55,3	1999

1000 m				1500 m			
V35	Mieke Aanen	2.51,78	1998	V35	Mieke Aanen	4.25.74	1998
V40				V40	Mieke Aanen	4.56,72	2003
V45	Lucia Bertijn	3,21,7	2006	V45	Rimke Korpershoek	5.36,5	1982
V50	Jeanette Weeber	3.40,0	1998	V50	Jeanette Weeber	5.46,13	1998
V55	Jeanette Weeber	3,46,2	2000	V55	Jeanette Weeber	5.32,6	1999

1 EM				3.000 m			
V35	Mieke Aanen	4.54,00	1998	V35	Mieke Aanen	9.23,5	1998
V40				V40	Mieke Aanen	10,52,10	2006
V45				V45	Carla Ophorst	10.42.86	2008
V50				V50	Jeanette Weeber	11,28,6	1998
V55				V55	Jeanette Weeber	11.28,3	1999

5.000 m				10.000 m			
V35	Mieke Aanen	16.27,48	1998	V35	Anne v. Schuppen	34.37.21	1997
V40				V40			
V45				V45	Carla Ophorst	37.28.0	2008
V50	Jeanette Weeber	19.26,46	1998	V50	Jeanette Weeber	40.04,0	1998
V55	Jeanette Weeber	19.30,36	1999	V55			

halve marathon				marathon			
V35	Anne van Schuppen	1.12,59	1997	V35	Anneliek v.d. Sluijs	2.36.24	2003
V40	Monique Bruins	1.25,27	2007	V40	Olga Maas	3.12.33	2018
V45	Carla Ophorst	1.22.10	2004	V45	Ditta van Weelden	3.12.43	2001
V50	Sylvia Dingemans	1.27.29	2003	V50	Sylvia Dingemans	2.59.56	2003
V55	Sylvia Dingemans	1.31.09	2007	V55	Sylvia Dingemans	3.17.50	2007

100 m h / 80m h *				400 m horden			
V35				V35	Gerda Benders	66,53	1996
V40							
V45	Miriam Klop	24,64 *	2017				

<b>verspringen</b>			
<b>V35</b>	Fennie van Osch	4,32 m	1986
<b>V40</b>	Elly Burgering	4,21 m	2000
<b>V45</b>	Elly Burgering	4,36 m	2002
<b>V50</b>	Marion de Bruin	3,91 m	1999

<b>hoogspringen</b>			
<b>V35</b>	Anneke de Pater	1,35 m	1990
<b>V40</b>	Anneke de Pater	1,25 m	1993
<b>V45</b>	Miriam Klop	1,05 m	2017
<b>V50</b>			

<b>kogelstoten</b>			
<b>V35</b>	Marijke Brugman	11,57 m	1984
<b>V40</b>	Anneke de Pater	12,26 m	1997
<b>V45</b>	Anneke de Pater	11,87 m	1998
<b>V50</b>	Marion Jongens	7,71 m	2007
<b>V55</b>			

<b>discuswerpen</b>			
<b>V35</b>	Anneke de Pater	36,94 m	1993
<b>V40</b>	Anneke de Pater	41,18 m	1997
<b>V45</b>	Anneke de Pater	42,23 m	1998
<b>V50</b>	Marion Jongens	17,70 m	2006
<b>V55</b>	Marion Jongens	17,85 m	2011

<b>speerwerpen</b>			
<b>V35</b>	Anneke de Pater	24,64 m	1991
<b>V40</b>	Anneke de Pater	21,12 m	1997
<b>V45</b>	Berna van Rest	21,98 m	1992
<b>V50</b>			

<b>kogelslingeren</b>			
<b>V35</b>			
<b>V40</b>			
<b>V45</b>	Anneke de Pater	32,42 m	2000
<b>V50</b>			

<b>4 x 100m</b>			
<b>V35</b>	Inge Guyt Gerda Benders Resi Fransen Liliane Mandema	55,2	1996

<b>zevenkamp</b>			
<b>V45</b>	Miriam Klop	1686 pt	2017

80m h, hoog, kogel, 200m, ver, speer, 800m  
24,64 - 1,05 - 6,40 - 39,40 - 2,83 - 12,26 - 3.08,09